

Datum: \_\_\_\_\_

Mo Di Mi Do FR SA SO

# Stärken stärken & Schwächen schwächen

Jeder Mensch hat Stärken & Schwächen. Das ist ganz normal. Wichtig ist, dass wir wissen, wie wir mit ihnen umgehen. Sei ehrlich zu dir selbst und werde dir deiner Stärken & Schwächen bewusst. Leider verbringen wir viel zu viel Zeit damit, unsere Schwächen auszugleichen. Im gewissen Maß ist das auch okay. Werde dir aber darüber bewusst, dass deine Schwächen ihre Daseinsberechtigung haben und dir deinen Lebensweg zeigen. Sie halten dich davon ab einen Lebensweg zu gehen, für den Du nicht auf dieser Welt bist!

DAS KANN ICH ...

(Sehr) gut

Nicht so gut/ Fällt mir schwer

IN DIESEN BEREICHEN (JOB, HOBBIES, ETC.) LEBE ICH MEINE STÄRKEN AUS:

IN DIESEM BEREICH KANN ICH MEINE STÄRKEN STÄRKEN:

WELCHE SCHWÄCHEN LOHNT ES SICH ZU STÄRKEN? (Z.B. WEIL SIE HELFEN EINE STÄRKE BESSER ZU STÄRKEN):

---

---