

Datum: \_\_\_\_\_

# Morgenreflexion

1. Wie fühle ich mich heute? Wie will ich mich heute fühlen?
2. 5 Dinge, für die ich aus tiefstem Herzen dankbar bin?
3. Was sind meine Ziele für den heutigen Tag?
4. Was sind meine Ziele für den aktuellen Monat?
5. Das kann ich heute tun, um meinen Zielen näher zu kommen?  
Meine heutige Selbstverbindlichkeit:
6. Das würde ich heute tun, wenn ich keine Angst hätte?  
So agiert mein Higher Self:
7. Herzöffner-Übung: Herz, was möchtest Du wirklich?