

Datum: _____

Manifestieren

1. Was wünsche ich mir wirklich in meinem Leben?

2. Was hält mich davon ab? Was sind meine Zweifel?

3. Aber aus diesen Gründen schaff ich es trotzdem?

4. Verbinde dich mit deinem weisen zukünftigen ich!

Reise in die Zukunft, an den Tag, an dem Du es geschafft hast und stell dir vor, wie glücklich & erfüllt Du bist, wie Du als Mensch gewachsen bist, so viel gelernt hast und Menschen inspiriert hast. Fühle dich richtig rein und sei dankbar!

Zeit ist nicht linear! Zeit ist rund. Alles ist schon da! Alles existiert schon parallel, wenn ich bereit bin alle Bedingungen für den Wunsch zu erfüllen.

Jetzt gehst Du rückwärts und fragst dich: Wie bin ich vorgegangen, um da hin zu kommen? Was waren die einzelnen Schritte? Welche Hürden musste ich nehmen? Was ist vielleicht schief gelaufen? Was waren Meilensteine? Was war wichtig?

Da ich schon auf dem Standpunkt der Lösung stehe, fällt es mir viel leichter zu erkennen, was ich genau gemacht habe, um dort hin zu kommen. Weil die Angst weg ist, weil ich es schon geschafft habe.